

**ΜΕΝΟΥ ΣΙΤΙΣΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026**

| ΔΕΥΤΕΡΑ                                            | ΤΡΙΤΗ                                                         | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                            | ΠΕΜΠΤΗ                                                        | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                          |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>28/09/2026</b>                                  | <b>29/09/2026</b>                                             | <b>30/09/2026</b>                                                  | <b>01/10/2026</b>                                             | <b>02/10/2026</b>                                                  |
| Ραβιόλες με χαλούμι<br>Τρίμμα<br>Σαλάτα            | Σουβλάκι κοτόπουλο<br>με ρύζι<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα     | Μπιζέλι γιαχνί με<br>πατάτα και καρότο<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα | ΑΡΓΙΑ                                                         | Φακές με ρύζι<br>Ψωμί<br>Σαλάτα                                    |
| <b>05/10/2026</b>                                  | <b>06/10/2026</b>                                             | <b>07/10/2026</b>                                                  | <b>08/10/2026</b>                                             | <b>09/10/2026</b>                                                  |
| Πέννες με κιμά<br>Τρίμμα<br>Σαλάτα                 | Πίτσα σπέσιαλ<br>Σαλάτα                                       | Φακές με ρύζι<br>Ψωμί<br>Σαλάτα                                    | Χοιρινό ρολό με ρύζι<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα              | Ψάρι πανέ στο<br>φούρνο με پورگوύρι<br>Ψωμί<br>Σαλάτα              |
| <b>12/10/2026</b>                                  | <b>13/10/2026</b>                                             | <b>14/10/2026</b>                                                  | <b>15/10/2026</b>                                             | <b>16/10/2026</b>                                                  |
| Μακαρόνια με σάλτσ<br>ντομάτας<br>Τρίμμα<br>Σαλάτα | Κοτόπουλο λεμονάτο<br>με ρύζι<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα     | Μπιζέλι γιαχνί με<br>πατάτα και καρότο<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα | Χοιρινό κοκκινιστό με<br>پورگوύρι<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα | Λουβί<br>Ψωμί, Τόνο<br>Σαλάτα                                      |
| <b>19/10/2026</b>                                  | <b>20/10/2026</b>                                             | <b>21/10/2026</b>                                                  | <b>22/10/2026</b>                                             | <b>23/10/2026</b>                                                  |
| Ραβιόλες με χαλούμι<br>Τρίμμα<br>Σαλάτα            | Ψάρι πανέ στο<br>φούρνο με پورگوύρι<br>Ψωμί<br>Σαλάτα         | Κριθαράκι με<br>λαχανικά<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα               | Κοτομπουκιές με ρύζι<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα              | Φασόλια με πατάτα<br>και καρότο<br>Ψωμί, Τόνος<br>Σαλάτα           |
| <b>26/10/2026</b>                                  | <b>27/10/2026</b>                                             | <b>28/10/2026</b>                                                  | <b>29/10/2026</b>                                             | <b>30/10/2026</b>                                                  |
| Πέννες με κιμά<br>Τρίμμα<br>Σαλάτα                 | Κεφτεδάκια χοιρινά<br>με پورگوύρι<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα | ΑΡΓΙΑ                                                              | Σνίτσελ κοτόπουλο με<br>ρύζι<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα      | Μπιζέλι γιαχνί με<br>πατάτα και καρότο<br>Ψωμί, Γιαούρτι<br>Σαλάτα |

Καθημερινά προσφέρεται απογευματινό σνακ: γλυκό ή φρουτογιαούρτι ή φρούτο