

**ΜΕΝΟΥ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026**

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
Πέννες με κιμά Τρίμμα Σαλάτα	Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι Ψωμί, Γιαούρτι Σαλάτα	Φασόλια βραστά με καρότο Ψωμί, Τόνο Σαλάτα	Ρολό χοιρινό με ρύζι Ψωμί, Γιαούρτι Σαλάτα	Λουβί με κολοκυθάκι Ψωμί, Τόνο Σαλάτα
09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
Πέννες καρμπονάρα Τρίμμα Σαλάτα	Κοτόπουλο μπιφτέκι με ρύζι Ψωμί, Γιαούρτι Σαλάτα	Μπιζέλι γιαχνί με καρότο και πατάτα Ψωμί Σαλάτα	Σνίτσελ κοτόπουλο με πατάτες φούρνου Ψωμί Σαλάτα	Ψάρι πανέ στο φούρνο με ρύζι Ψωμί Σαλάτα
16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
Κριθαράκι με κιμά Τρίμμα Σαλάτα	Κεφτεδάκια κοτόπουλο με πουργούρι Ψωμί, Γιαούρτι Σαλάτα	Λουβί με κολοκυθάκι Ψωμί, Τόνο Σαλάτα	Μακαρόνια του φούρνου Ψωμί Σαλάτα	Φακές με ρύζι Ψωμί Σαλάτα
23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
Ραβιόλες Τρίμμα Σαλάτα	Κοτομπουκιές με ρύζι Ψωμί, Γιαούρτι Σαλάτα	Μπιζέλι γιαχνί με καρότο και πατάτα Ψωμί Σαλάτα	Χοιρινό κοκκινιστό με πουργούρι Ψωμί, Γιαούρτι Σαλάτα	Φασόλια βραστά με πατάτα και καρότο Ψωμί, Τόνο Σαλάτα
30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
Πέννες με σάλτσα ντομάτας Τρίμμα Σαλάτα	Κεφτεδάκια χοιρινά με ρύζι Ψωμί, Γιαούρτι Σαλάτα	Ψάρι πανέ στο φούρνο με πουργούρι Ψωμί Σαλάτα	Χοιρινό μπιφτέκι ρύζι Ψωμί Σαλάτα	Φακές με ρύζι Ψωμί Σαλάτα

Καθημερινά προσφέρεται απογευματινό σνακ: γλυκό ή φρουτογιαούρτι ή φρούτο